

Școala de vară a rezidenților la a treia ediție

A. Cumpănaș, R. Bardan, Orsolya Martha, G. Gluck,
D. Mischianu, C. Pricop, V. Bucuraș

O manifestare care începe a se contura drept una de tradiție a avut loc între 19 și 22 iunie 2013 la Sinaia, în superba locație oferită de Hotelul Cumpătu. Este vorba de a treia ediție a Școlii de vară a rezidenților urologi, organizată sub patronajul Asociației Române de Urologie și avându-l ca director de curs pe Prof. Dr. Viorel Bucuraș, membru în Comitetul director al ARU, șeful Clinicii de Urologie a Spitalului Clinic Județean de Urgență din Timișoara și coordonatorul programelor de training al Societății Europene de Uro-tehnologie (ESUT) din cadrul EAU.

Reuniunea științifică, organizată după modelul școlilor de vară occidentale, a avut o componentă științifică – aceea de a oferi informații de actualitate din domeniul de maxim interes pentru rezidenții urologi, una practică – oferind două sesiuni de hands-on training în ureteroscopie și în rezecția transuretrală a prostatei și, nu în ultimul rând, una relațională – oferind tinerilor urologi posibilitatea de a se cunoaște, de a-și împărtăși unii altora experiența, aspirațiile, satisfacțiile și insatisfacțiile vieții de debutanți în urologie, toate acestea într-o atmosferă relaxată, informală, optimă pentru atingerea obiectivelor menționate anterior.

La această ediție au participat 39 de rezidenți din aproape toate centrele universitare din țară: Timișoara, București, Iași, Cluj Napoca, Târgu Mureș, Oradea, Sibiu, Craiova.

Cursurile Școlii au avut cinci teme: hiperplazia benignă de prostată, incontinența urinară, litiaza renouretală, cancerul de prostată și tumorile de uroteliu. Lucrările au debutat joi 20 iunie 2013 cu prezentarea Prof. Dr. Dan Mischianu – șeful Clinicii de Urologie a Spitalului Clinic de Urgență Militar Central din București privind epidemiologia, fiziopatologia și diagnosticul hiperplaziei benigne de prostată, fiind subliniată incidența în creștere a afecțiunii în contextul îmbătrânirii populației, ceea ce duce această patologie spre o problemă de sănătate publică. A urmat prezentarea privind tratamentul medicamentos al hiperplaziei benigne de prostată făcută de Prof. Dr. Viorel Bucuraș și Dr. Alin Cumpănaș din cadrul Clinicii de Urologie Timișoara, accentul fiind pus pe abordările terapeutice actuale conform ghidurilor terapeutice ale EAU, AUA și National Institute for Clinical Excellence (NICE). Urmasorul subiect, abordat în prezentarea Prof. Dr. Mischianu a vizat tratamentul chirurgical al adenomului

Correspondence: Viorel Bucuraș

Spitalul Clinic Județean de Urgență Timișoara, Clinica de Urologie
Bd. Iosif Bulbuca nr. 156, 300736 Timișoara, Județul Timiș
Tel: 0256-16.30.01, Fax: 0256-30.61.15
e-mail: vbucuras@yahoo.com

de prostată, fiind acordată atenție detaliilor de tehnică chirurgicală, atât pentru adenomectomie cât și pentru rezecția transuretrală a prostatei. Terapiile minim invazive au fost ulterior abordate în prezentarea Prof. Dr. Bucuraș care a prezentat aceste metode, cu avantajele și dezavantajele fiecăreia dintre ele, subliniind rolul din ce în ce mai important pe care acestea îl au în contextul în care atât pacientul cât și sistemul de sănătate, fie el public sau privat, au nevoie de intervenții care să permită o spitalizare cât mai scurtă, dacă nu chiar chirurgia de o zi, cu reintegrarea rapidă socio-profesională a pacientului.

După pauza de prânz a urmat a doua temă, vizând incontinența urinară, subiect puțin cunoscut, prezentat de Conf. Dr. Orsolya Martha cunoscută cu o experiență remarcabilă în acest domeniu. Au fost vizate aspecte privind etiologia și diagnosticul incontinenței urinare, noi alternative terapeutice în sindromul vezicii hiperactive, terapii minim invazive în incontinența urinară de efort și subiectul delicat și de interes privind disfuncțiile micționale la copil. Prof. Dr. Bucuraș și Dr. Răzvan Bardan au făcut apoi o scurtă prezentare privind implantul de celule stem ca potențială metodă de tratament în viitor a incontinenței de efort, bazându-se pe rezultatele preliminare ale unui studiu multicentric aflat în desfășurare în mai multe Clinici printre care și cea din Timișoara.

Prima zi a adus o noutate pentru Școala rezidenților, respectiv prima ediție a „Cupei rezidenților”, un concurs de testare a cunoștințelor teoretice din urologie organizat după ideea „Residents Bowl” a Congresului Asociației Americane de Urologie. Rezidenții (câte trei din fiecare centru) celor nouă Clinici de Urologie au fost repartizați prin tragere la sorți în 3 grupe preliminare, din fiecare grupă câte o echipă calificându-se în finală. Câștigătorii primei grupe, din după-amiaza de joi, au fost rezidenții Clinicii din Târgu Mureș.

Sesiunea de hands-on training în ureteroscopie și rezecție transuretrală, realizată cu sprijinul firmei Karl Storz România a încheiat prima zi a Școlii.

În a doua zi au fost abordate alte două teme de interes, respectiv litiaza urinară – din perspectiva epidemiologiei, a terapiei medicale, a profilaxiei și metafilaxiei în litiază și a terapiei multimodale – subiecte prezentate de Conf. Dr. Cătălin Pricop de la Clinica Urologică a UMF Iași. Prof. Dr. Viorel Bucuraș a continuat seria prezentărilor legate de tratamentul litiazei, abordând subiectele tehnicii Valdivia de acces anterior în NLP și ulterior pe cel al rolului chirurgiei deschise în litiaza renouretală.

După-amiaza a continuat cu tema cancerului de prostată, abordată de Dr. Nicolae Crișan (epidemiologie, factori de risc, rolul screeningului, diagnosticul și stadializarea cancerului de prostată, precum și tratamentul cancerului de prostată localizat și local avansat). Problematika delicată a cancerului de prostată hormonorezistent și metastatic a fost discutată în prelegerea Prof. Dr. Bucuraș și a Dr. Răzvan Bardan, după care au fost prezentate și discutate interactiv cazuri clinice legate de subiectul discutat.

Au continuat sesiunea de hands-on training și ultimele două grupe de calificare ale Cupei Rezidenților, care au dus în finală rezidenții Clinicilor Fundeni și Iași.

Sâmbătă dimineața Conf. Dr. Gluck a continuat seria expunerilor, abordând problematica tumorilor de uroteliu, atât a celor înalte cât și a tumorilor vezicale. Au fost discutate aspecte privind epidemiologia, factorii de risc, diagnostic și stadializare, tratamentul tumorilor vezicale non-musculo infiltrative și a celor invazive precum și tratamentul tumorilor uroteliale, după care au urmat trei prezentări de caz din tematica cursului.

A urmat finala Cupei rezidenților, disputată între rezidenții Clinicilor Târgu Mureș, Fundeni și Iași, câștigători fiind rezidenții de la Târgu Mureș.

Din aprecierile lectorilor și ale participanților – unele dintre ele fiind prezentate mai jos – și această ediție a Școlii și-a atins obiectivele, mulți dintre participanți exprimându-și dorința de a participa și la edițiile viitoare.

Mulțumim și pe această cale sponsorilor principali – Astellas și Astra Zeneca și sponsorilor Recordati, Sanofi-Zentiva, Ferring Pharmaceuticals, Sun Wave și Berlin Chemie care, în condițiile economice actuale nu tocmai prielnice, au avut înțelegerea și generozitatea de a investi în generația de mâine a urologiei românești.

Și pentru că lauda de sine nu miroase a bine, am spicuit câteva impresii ale participanților la această ediție, fie ei lectori sau cursanți:

Prof. Dr. Dan Mischianu:

Inițiativa Profesorului Bucuraș de acum doi ani de zile iată că se materializează și prin cea de-a treia ediție a Școlii de vară a tinerilor rezidenți în urologie, realizare singulară pentru tot învățământul de rezidențiat din România.

Să-i dăm Cezarului ce-i al Cezarului! Viorel Bucuraș a propus Consiliului Director al ARU în februarie 2011 susținerea acestor cursuri, s-a preocupat de buna lor alcătuire, ca și a întregului program, încât, având deja experiența organizatorică, pot spune că ediția a III-a a

fost perfectă: locație primitoare și deosebit de elegantă, program științific complet, bine susținut de lectori pasionați și buni comunicatori, program social bine alcătuit și prima editie a Cupei rezidenților, salutară.

Ca propuneri tinerii rezidenți ne-au sugerat să se mențină tot ce a fost bun până acum și să se adauge și alte teme: tumori testiculare, tumori renale, infecțiile în urologie, precum și un curs de comunicare.

Conf. Dr. Cătălin Pricop:

FELICITĂRI! Ați muncit mult și cu folos... iar faptul că vă interesează ecourile manifestării dovedește profesionalism. Pentru anul viitor, am următoarele propuneri:

- ☞ fiecare lector să aibă un moment dedicat unui dascăl care l-a ajutat în carieră... în 5 minute pot fi spuse, cu suflet, multe lucruri despre dascăli... care crează școala...
- ☞ ar fi interesant de prezentat câteva lucruri teoretice și practice legate de infecțiile urinare
- ☞ prezentări mai scurte și mai multe activități de socializare...
- ☞ să se anunțe din timp perioada exactă în care va avea loc și numărul de participanți ca să aibă timp să se pregătească pentru minunata idee „Cupa Rezidenților”...

Cam astea ar fi gândurile. Mulțumiri pentru tot de la lași.

Conf. Dr. Orsolya Martha:

A treia ediție a Școlii de vară de urologie a însemnat pentru participanți atât un prilej de a-și reactualiza cunoștințele cât și de a împărtăși cu colegii din alte centre universitare experiența proprie. A fost pentru cei invitați să țină cursuri un bun prilej de a-i cunoaște pe rezidenții de astăzi, specialiștii de mâine.

Temele aduse în discuție au fost deopotrivă interesante, în pas cu trendul ascendent al urologiei românești și dezbătute intens de tinerii urologi. Excelentă idea Cupei rezidenților, aflată la prima ediție – de care aceștia s-au arătat a fi încântați, un bun prilej de a-și verifica cunoștințele înainte de examenul de specialitate.

Dr. Andrei Păunescu – medic rezident an III

Școala de vara oferă tinerilor rezidenți pe lângă avantajele științifice (teoretice și practice) și mediul perfect pentru team building, interacțiune și schimb de experiență între colegii din diferite centre universitare, stimul perfect, motivație pentru performanța ulterioară!